

## 맛있는 세계여행

강좌명	맛있는 세계여행		강사명	김진
대상	초등학생(1~3학년)		인원	10명
기간	2025. 1. 14. ~ 1. 16. (화~목 13:30~15:30)		교육장소	구연동화실
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 여러 나라들의 문화와 역사를 탐색해 보고 그 나라별 음식문화도 알 수 있다.</li> </ul>			
회차	월일	주제	내용	
1	1.14.	퓨전요리	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 선정 도서 「오늘은 퓨전 요리사」</li> <li>- 소개 및 함께 읽기</li> <li>- 내용 발문과 확장 : 발문으로 자신의 의견 이야기 나누기</li> <li>- 퓨전이란 무엇일까?</li> <li>- 우리가 알고 있는 퓨전요리 알아보기</li> </ul>	오늘은 퓨전 요리사
2	1.15.	세계나라의 문화	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 책 속 주인공이 만나 보았던 나라들의 특징과 문화를 살펴보고 대표적인 음식과 그 음식의 역사에 대해 알아보기</li> <li>- 내가 소개하고 싶은 나라의 특징과 문화를 알아보고 대표적인 음식 소개</li> </ul>	요리조리 맛있는 세계 여행
3	1.16.	세상의 음식 이야기	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 초성으로 음식 이름 알아 맞추기</li> <li>- 내가 좋아하는 음식과 싫지만 먹을 의향이 있는 음식 나누기</li> <li>- 금기 음식 이모저모</li> <li>- 여러 가지 향신료 이야기</li> <li>- 설탕의 역사와 감자의 역사를 알고 숨겨진 뒷이야기도 알아보기</li> </ul>	우리 할아버지는 괴짜 요리사
준비물	* A4용지, 가위, 풀, 수업자료, 그림책, L자파일, 색연필			

## 3일 동안 시요일

강좌명	3일동안 시요일		강사명	정순란
대상	초등학생(4~6학년)		인원	10명
기간	2025. 1. 14. ~ 1. 16. (화~목 13:30~15:30)		교육장소	어린이 자료실
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 책 속에서의 관찰과 발견의 과정을 통해 책의 가치를 안다.</li> <li>• 독서 활동들을 책으로 담아 보며, 성취감을 갖게 하여 독서에 대한 흥미를 유발시킨다.</li> </ul>			
회차	월일	주제	내용	참고도서
1	1.14.	<b>한 책 속에서의 발견</b>	한 책을 함께 읽고 내가 발견한 단어 소개하기	카피바라가 왔어요
2	1.15.	<b>도서관에서 만난 시인</b>	좋아하는 시 한 편을 골라 친구들에게 소개하기	병아리
3	1.16.	<b>내가 지은 시 소개하기</b>	내가 지은 시 소개하기	
준비물		필기도구		

## 퀼트 공예

강좌명	퀼트 공예	강사명	이진
대상	성인	인원	10명
기간	2025. 1. 6. ~ 2. 24. (매주 월요일 14:00~16:00)	교육장소	문화교실
강의목표	• 여러 가지 퀼트 기법을 이용한 손바느질로 생활소품을 만들어 봅니다.		
회차	월일	주제	내용
1	1.6	로그캐빈가방 1	15종의 원단을 모양에 맞춰 재단 해주기
2	1.13	로그캐빈가방 2	9블럭을 색깔별로 맞춰 서로 어울리게 이어주기
3	1.20	로그캐빈가방 3	나머지 블록들도 서로 어울리게 이어주기
4	1.27	로그캐빈가방 4	완성된 앞면과 바닥면 뒷면을 서로 이어주기
5	2.3	로그캐빈가방 5	퀼팅 솜을 넣고 모양 따라 앞면 퀼팅해주기
6	2.10	로그캐빈가방 6	뒷면과 바닥도 라인을 그려준 후 퀼팅하기
7	2.17	로그캐빈가방 7	가방 모양을 잡은 후 뒷면 가장자리에 바이어스로 마무리 해주기
8	2.24	로그캐빈가방 8	가방 뒷면에 지퍼 달고 핸들 달아 가방 완성
재료비	별도 (작품에 따라 다르게 적용될 수 있습니다)		

## 서예교실(예서반)

강좌명	서예교실(예서반)	강사명	김홍식
대상	성인	인원	12명
기간	2025. 1. 7. ~ 2. 18. (격주 화요일 13:30 ~ 16:30)	교육장소	문화교실
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 서도를 통하여 마음가짐을 바르게 갖도록 한다.</li> <li>• 예서를 배움으로써 서예 세계를 이해하도록 한다.</li> <li>• 스스로 서도의 세계에 몰입하여 인격 수양에 도움이 되도록 한다.</li> </ul>		
회차	월일	내용	
1	1. 7.	起일어날기 造지을조 義옴을의 載실을재	
		亂어지러울란 紫자색자 乃곧내 名이름명	
2	1. 21.	方모방 沙모래사 鹿사슴록 府고을부	
		石돌석 在있을재 月달월 爵벼슬작	
3	2. 4.	汚더러울오 季계절계 升오를승 脩다스릴수	
		孝효도효 舅기아버지구 陽별양 蕩방탕할탕	
4	2. 18.	八여덟팔 公공변될공 大큰대 天하늘천	
		文글월문 來올래 合합할합 食먹을식	
준비물		문방사우	

## 요가와 밴드

강좌명	요가와 밴드	강사명	이은혜
대상	성인	인원	12명
기간	2025. 1. 2. ~ 2. 27. (매주 목요일 14:00~16:00)	교육장소	문화교실
강의목표	• 밴드를 이용해 요가의 효과를 극대화하고 몸의 균형과 마음 수양을 동시에 키우도록 한다.		
회차	월일	주제	내용
1	1.2	유연성 강화	박쥐자세로 등 뒤에 밴드 고리 양손에 잡고 옆으로 위로 아래로 뺏어준다. 각 20회 2세트
2	1.9	허리 엉덩이 종아리 강화 운동	서서 발밑에 밴드 밟고 양손 밴드 잡고 어깨에 걸어 탄성을 주고 뒤꿈치 들어 준다. 30회 2세트 실시 후 전굴자세로 이완
3	1.16	삼각근과 삼두근 강화	앉아서 엉덩이에 밴드 두고 양손 끝을 잡고 접고 펴면서 근육 강화 16회 4세트
4	1.23	전신 강화 운동	나룻배 자세로 양다리 고리 밴드 후 벌린 상태로 1분 머물기 8회 실시. 애기 자세로 몸의 긴장 완화
5	2.6	복직근과 내외 복사근 강화	누워 등 뒤로 양손 밴드로 무릎 세워 정면으로 상체 들며 밴드 뺏기. 좌우로 양손 번갈아 가며 비틀어 일어나기. 20회 3세트
6	2.13	엉덩이 강화 및 유연성	고양이 자세에서 한쪽 무릎 고리 다른 무릎 밴드 고정해 옆으로 다리 벌려 엉덩이 근육 강화 20회 3세트
7	2.20	어깨 안정화 및 유연성	서서 양손 밴드 어깨너비 잡고 만세 자세에서 양손 옆으로 늘려 준다. 만세 자세에서 양팔 뒤로 빼면서 접어준다. 10회 4세트
8	2.27	전신 균형 강화	엎드린 자세로 양팔과 다리 벌리고 양손에 밴드 잡고 내쉬며 팔과 다리 동시에 들어 준다. 10회 3세트
준비물	요가매트, 밴드(세라밴드로 원형이 아닌 긴 줄로 된 것) ※ 밴드 참고사항 : 다이소 3천원 이하		