

퀼트 공예

강좌명		퀼트 공예	강사명	이진
대상		성인	인원	10명
기간		2025. 7. 7. ~ 8. 25. (매주 월요일 14:00~16:00)	교육장소	문화교실
강의목표		· 다양한 퀼트기법을 이용하여 손바느질로 가방 및 생활용품을 만들어 봅니다.		
회차	월일	주제	내용	
1	7. 7	16조각패치가방 1	16종 원단에 패턴대로 그린 후 재단하기	
2	7. 14	16조각패치가방 2	모양에 맞춰 흠질을 이용하여 서로 연결해주기	
3	7. 21	16조각패치가방 3	퀼팅 솜, 안감, 겉감 순으로 놓고 창구멍만 남겨놓고 반박음질로 가장자리만 바느질한 후 뒤집어준 후 창구멍 공그르기로 막아주기	
4	7. 28	16조각패치가방 4	퀼팅라인대로 퀼팅 후 지퍼와 핸들 달아 완성하기	
5	8. 4	선보넛클러치백 1	30*20사이즈원단에 패턴대로 그린 후, 아플리케이션하기	
6	8. 11	선보넛클러치백 2	퀼팅 솜, 안감, 겉감 순으로 놓고 위, 아래 부분만 남겨놓고 반박음질로 가장자리만 바느질한 후 뒤집어주기	
7	8. 18	선보넛클러치백 3	퀼팅라인대로 퀼팅한 후 가장자리 바이어스로 마무리하기	
8	8. 25	선보넛클러치백 4	단추와 수실로 장식한 후, 지퍼 달아 완성하기	
교재 및 재료비			* 별도 (작품에 따라 다르게 적용될 수 있습니다)	

서예교실(예서반)

강좌명	서예교실(예서반)		강사명	김홍식
대상	성인		인원	12명
기간	2025. 7. 8. ~ 8. 26. (격주 화요일 13:30 ~ 16:30)		교육장소	문화교실
강의목표	1. 서도를 통하여 마음가짐을 바르게 갖도록 한다. 2. 예서를 배움으로써 서예 세계를 이해하도록 한다. 3. 스스로 서도의 세계에 몰입하여 인격 수양에 도움이 되도록 한다.			
회차	월일	내용		
1	7. 8.	뜻다름이 復다시부 安편안안 顔얼굴안		
		氏각씨씨 畚고을읍 中가운데중 繇일할요		
2	7. 22.	里마을리 并아우를병 官벼슬관 聖성인성		
		秦진나라진 項목항 作지을작 亂어지러울란		
3	8. 12.	心마음심 念생각념 聖성인성 歷지날력		
		麟기린린 顔얼굴안 氏성씨씨 聖성인성		
4	8. 26.	靈신령령 韓나라한 音소리음 飾꾸밀식		
		親어버이친 禮예돈례 所바소 宜마땅의		
재료비		문방사우 및 실비		

여름방학 독서캠프

강좌명		여름방학 독서캠프 - 어휘로 연상하는 글쓰기		강사명	정순란
대상		초등학생(4~6학년)		인원	11명
기간		2025. 7. 22. ~ 7. 24. (화 ~ 목요일 15:00~17:00)		교육장소	어린이자료실
강의목표		1. 도서관에 머무르며 다양한 책들을 만나며 책이 주는 즐거움을 안다. 2. 함께하는 체험활동을 통해 존중과 배려를 경험하며 공동체의식을 키운다.			
회차	월일	주제	내용		참고도서
1	7. 22.	도서관 추적놀이	독서캠프 안내 및 개교식 - 미션! · 독우리모두 도서관 한바퀴 · 내가 찾은 책 소개		태어난 아이 여우
2	7. 23.	한발 두발 도서관 속으로	생각 날기 놀이 : 책 속에서 찾은 어휘 - 미션! · 한마음 한뜻 어휘작궁 만들기		
3	7. 24.	썰떡! 토의 마당	가치에 대하여! : 책 속의 발견 - 미션 · 나만의 어휘책 만들기		
준비물			필기도구		

그림책이랑 놀자

강좌명		그림책이랑 놀자		강사명	김진
대상		초등학생(1~3학년)		인원	10명
기간		2025. 7. 22. ~ 7. 24. (화 ~ 목요일 15:00 ~ 17:00)		교육장소	문화교실
강의목표		· 그림책의 주제에 맞는 다양한 독후활동으로 책 읽는 즐거움을 느낄 수 있다.			
회차	월일	주제	내용		참고도서
1	7. 22.	마음	나만의 죽 레시피 만들기 - 책에 나온 죽 재료를 살펴보고 ‘내가 만들고 싶은 죽’ 을 그림으로 표현 - 재료 그려넣기 or 오려붙이기 - 죽이름 붙이기(예: 용기죽, 행복죽)		언제나 다정 죽집
2	7. 23.	위로	그 사람의 마음을 담은 죽 - 책 속 손님의 이야기와 감정 - 손님이 죽집에 온 이유가 무엇일까? 생각하기 마음을 전하는 편지 - 손님이 쓰는 감사 편지 상상		
3	7. 24.	치유	다정죽집 메뉴판 만들기 - 책 속의 죽과 아이들이 상상한 죽을 메뉴판 으로 구성 - 가격도 재미있게 상상하기 나만의 다정죽집 상상하기 - 나의 가게이름 짓고 외관그리기, 특별한 죽 만들기		
준비물			색연필, 싸인펜, 가위, 풀, 필기도구		

요가와 밴드

강좌명		요가와 밴드		강사명	이은혜
대상		성인		인원	12명
기간		2025. 7. 3. ~ 8. 28. (매주 목요일 14:00~16:00)		교육장소	문화교실
강의목표		· 밴드와 요가동작으로 몸과 마음에 활력을 주어 건강한 삶을 만든다.			
회차	월일	주제	내용		
1	7. 3	개운해지는 밴드 운동	누운자세에서 가슴밑에 밴드 양손 밴드 잡아 하늘위로 뻗고 머리위로도 뻗는다 10회 2세트		
2	7.10	무릎강화 운동	런지자세로 앞발 밴드고리 양손 밴드 잡아 하늘위로 뻗고 양옆으로 뻗는다 10회 2세트		
3	7.17	복부강화 운동	누워서 상체들고 다리들어 양발에 밴드고정후 다리 접었다 폈다 반복 20회 2세트		
4	7.24	전신강화 운동	플랭크자세로 양발 고리밴드 후 벌리 상태로 15초 머물기 어깨, 등, 허리. 엉덩이, 허벅지, 종아리근육강화 10회 실시		
5	7. 31	내외복사근 강화운동	누워서 양손밴드 머리감싸고 상체를 비틀어 좌우로 들며 내외복사근을 강화 시켜준다 30회 3세트		
6	8. 7	가슴근력 강화운동	앉아서 밴드 등뒤에두고 양손 밴드고정, 양팔 앞으로 뻗어 주어 큰가슴, 작은가슴근육, 어깨회전근개강화 20회 2세트		
7	8.14	등근육 강화운동	서서 밴드를 머리위로 양팔벌려 잡고 뒤로 접고 펴고하면서 등근육을 자극한다 20회 2세트		
8	8.21	허벅지근력 강화운동	서서 밴드고리 무릎에 고리걸고 양팔 앞으로 뻗어주고 의자에 앉듯 반복한다 20회 2세트		
9	8.28	어깨. 등을 펴주는 운동	반팔자세로 옆으로 누워 발에 밴드고리 밴드 잡아 반대로 넘긴다 좌우적용 2회 2세트		
재료비 및 준비물			요가매트, 밴드(세라밴드로 원형이 아닌 긴 줄로 된 것) ※ 밴드 참고사항 : 다이소 3천원 이하		

보드게임 & 스포츠스테킹

강좌명	가족소통 놀이 보드게임&스포츠스테킹		강사명	김수정
대상	성인 또는 가족구성원		인원	15명
기간	2025. 7. 5. ~ 8. 30. (매주 토요일 13:30~15:30)		교육장소	문화교실
강의목표	매시간 다른 게임을 플레이 하며 게임의 규칙을 이해하며 게임의 규칙을 적용하여 스스로 의사결정을 하여 진행하면서 다양한 교구놀이를 통해 소통의 시간을 갖는다.			
회차	월일	주제	내용	비고
1	7/5	오리엔테이션	보드게임 놀이 , 점핑주사위 ,	
2	7/12	스포츠스테킹	3-3-3 / 3-6-3 배우기	
3	7/19	스포츠스테킹 개인종목	3-3-3 / 3-6-3 기록재고 도전하기	
4	7/26	꼬끼오목	꼬끼오목 및 점보컵틸레이	
5	8/2	대형 입체사목	대형입체사목 놀이	
6	8/9	보드게임과 스포츠스테킹	점보컵을 활용한 보드게임 놀이	
7	8/16	집중력 게임	만갈라 보드게임 및 루빅스레이스	
8	8/23	스테킹 &보드게임	구체물이 들어간 보드게임과 스테킹 접목놀이	
9	8/30	가족이 즐기는 보드게임	타켓투라이드 배우기, 아이와 함께 하는 타켓투라이드	
재료비 및 준비물				